LA GAZETTE 2023

Association Loisirs-Montagne

www.loisirs-montagne.fr

N°48

Continuons à profiter tous ensemble de ces
magnifiques rencontres, dans nos chalets
dans leur environnement exceptionnel, mais
aussi dans nos différentes régions !

Sommaire

Actualités

L'édito de la Présidente 4
Le Conseil d'Administration 2022/2023 5
Les Assemblées Générales du 11 et 12 Novembre 2022 6

Récits des activités de l'année 2022

Toutes les activités en 2022 7
Le Clot Raffin en toute saison 8-9
Séjour raquettes dans le Queyras 10
Les marmottes du Clot Raffin amènent-elles...
...les œufs de Pâques ? 11
Aux Rochas 12
Travaux et CA aux Rochas 13-14
WE Randonnées Forêt de Fontainebleau 15
Séjour au Clot Raffin 16-17
Papi Jean raconte le Clot Raffin… 18
Première expérience en Via Ferrata 19
Petit Paradis 20
Récit d'un séjour aux Rochas 21
Travaux électricité au Clot Raffin 22
De la part des « Raffinés », de cette belle semaine...
...au Clot Raffin, en cette fin de mois d'Août 2022 23
La baie du Mont St-Michel 24
Célébrer un anniversaire à la montagne à la...
...fin Novembre ? 25

News

Pour Mina… 26
Tarifs 2023 27
Les valeurs et les objectifs de notre association 28
Les petites news… 29
Le quiz du botaniste en herbe 30
Pêle-mêle 2022 31

L'édito de la Présidente

Chère adhérente, cher adhérent,

En ce début d'année, tout le conseil d'administration de notre association se joint à moi pour te souhaiter une très belle année, sereine et pleine de découvertes, de bonne humeur et d'amitié, avec une bonne dose de montagne bien sûr !
Notre Assemblée Générale a été un succès avec près de 50 personnes présentes qui ont pu randonner, chanter, danser, et discuter de projets pendant 3 jours.
L'Assemblée Générale Extraordinaire a validé une mise à jour des statuts qui donne encore plus de vitalité à l'association.

Le nouveau CA, élu lors de l'AG du 12 novembre s'est élargi : nous sommes 12 auxquels se joignent deux associés, qui sans être formellement des administrateurs, participent aux travaux. Il s'est aussi rajeuni : 6 d'entre nous ont moins de 44 ans !

Nous poursuivons le développement des moyens de communication : le site a fait peau neuve l'an dernier, le groupe Facebook commence à trouver son public, Les projets ne manquent pas : un séjour raquettes en Champsaur en février, des travaux de rénovation au Clot Raffin en mai et cet été, un week-end découverte du Clot Raffin en février, une semaine randos et découverte des Pyrénées en avril, une semaine grands-parents/petits-enfants aux Rochas en juillet, pour n'en citer que quelques uns.

Cette gazette est le reflet de l'année 2022, dont les activités furent riches et variées. Nous poursuivons sur cette lancée, vive 2023 !

Bonne lecture !

Marie-Pierre Drain,
Présidente

Le Conseil d'Administration 2022/2023

Le nouveau CA est composé des mêmes que l'an dernier à l'exception de Myriam Huille et Gilles Egasse qui ne se représentaient pas. Un grand merci à eux pour leur implication et tout le travail accompli au sein de l'association.
Nicolas Bally prend la suite de Myriam pour le secrétariat des Rochas mais aussi des rencontres extérieures. Valérie Chevalier et Elodie Masson nous rejoignent pour la partie communication : gazette et réseaux sociaux. Bienvenue à tous les trois.
Sylvain Barbian et Nicolas Jouvenez souhaitent continuer à s'investir à nos côtés et restent « membres associés ». Merci à eux.

Marie-Pierre Drain
Présidente

Daniel Motelle
Vice-Président/ Travaux Rochas

Bernard Prissette
Secrétaire

Gérard Charlot
Trésorier

Thérèse Priou
Trésorière-adjointe/ Sécurité

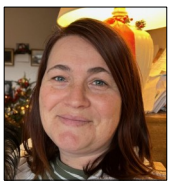
Florian Chevalier
Secrétaire chalet Clot Raffin

Nicolas Bally
Secrétaire chalet Rochas/ Rencontres Ext.

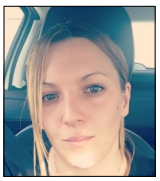
Pierre Escolle
Travaux Rochas

Michel Boulay
Travaux Clot Raffin

Christian Zurecki
Adjoint travaux Clot



Valérie Chevalier
Communication Gazette



Elodie Masson
Communication Réseaux Sociaux

Sylvain Barbian
Membre invité

Nicolas Jouvenez
Membre invité

Les Assemblées Générales du 11 et 12 Novembre

Cette année, les Assemblées Générales ont été organisées sur le week-end du 11 au 13 novembre au sud du Parc Naturel Régional du Pilat à Burdignes dans la Loire.
Une cinquantaine d'adhérents environ, de toute la France et de tous âges, s'est retrouvée sur le site de "La Maison dans la Nature" pour partager de bons moments dans la convivialité parfois en musique, autour de délicieux repas ou encore au cours de randonnées sous un temps magnifique.

Retrouvez le compte-rendu complet de l'AG sur le site web « www.loisirs-montagne.fr » - onglet « La vie de l'association » .

Toutes les activités en 2022

Notre gazette est un élément essentiel de la communication entre les adhérents de Loisirs-Montagne. Elle témoigne, par les récits et les photos que vous envoyez, de la vie de l'association. C'est pourquoi nous vous encourageons à partager vos histoires accompagnées de quelques photos à la fin de vos séjours dans les chalets ou hors chalet en les envoyant à la responsable de la gazette : ***vbillosta@loisirs-montagne.fr***.

Porteur du projet	Date et Lieu	Nombre de participants
Dominique Toupet	9-15 février, Rochas	6
Florian Chevalier	18-23 février, Clot Raffin	12
Bertrand Decoopman	25 février-4 mars, Queyras	9
Thibaut Prouveur	17-24 avril, Clot Raffin	9
Nicolas Jouvenez	19-23 avril, Rochas	10
Travaux + CA	22-28 mai, Rochas	13
Bernard Prissette	4-6 juin, Fontainebleau	13
Florian Chevalier	18-19 juin, Clot Raffin	5
Michel Garnier	20-26 juin, Clot Raffin	7
Sophie Zurecki	6-10 juillet, Clot Raffin	21
Marie Tanésie	17-24 juillet, Clot Raffin	14
Pascale Prissette	24-31 juillet, Clot Raffin	11
Pierre Escolle	31 juillet-7 août, Clot Raffin	17
Catherine Guerton	7-14 août, Clot Raffin	14
Daniel Motelle	7-14 août, Rochas	9
Travaux électricité	14-21 août, Clot Raffin	17
Jeff Prouveur	14-21 août, Rochas	16
Bertrand Decoopman	21-28 août, Clot Raffin	15
Liliane Badiche	29 août- 4 sept, Clot Raffin	16
Gérard Charlot	11-12 septembre, Mt St-Michel	20
Nicolas Bally	1-5 novembre, Clot Raffin	15
AG Loisirs-Montagne	11-13 novembre, Burdignes	43
Corentin Mehu	26-27 novembre, Clot Raffin	12

Le Clot Raffin en toute saison…

(18→23 février ; 1er→5 novembre)

Quand on discute avec ceux qui ont l'habitude de venir au Clot, tôt ou tard on nous parle du clot en hiver…un autre monde, avec son fameux mètre de neige devant la porte.
Du coup on a voulu voir par nous-mêmes entre copains, et avec les enfants.
Peut-être profiter des pistes de ski du Chazelet, faire des igloos ...

Bon, quand on est arrivés, il a fallu revoir les ambitions à la baisse, faute de neige. Il y en avait bien un peu, genre 20 cm, mais bien loin des mythes… (pas une année à neige, mais va falloir s'y habituer...)

Ce qui s'est avéré bien réel, c'est qu'on est bien dans un autre monde, complètement différent du Clot en été… paysages grandioses transfigurés, ballades en raquettes.Vu le monde grimpant au plateau d'Emparis, visiblement un très bon coin pour découvrir cette activité… qu'on n'a pas eu le temps de pratiquer... il va falloir y retourner…

Nicolas Bally

Retour au Clot… en Automne. Il y fait déjà bien froid mais le paysage est toujours magnifique avec ses belles couleurs de saison et cette luminosité particulière dûe au soleil qui se couche assez tôt ! Nous avons fait notre petite montée aux bancs au-dessus de La Grave pour admirer La Meije.

Évidemment, nous sommes montés au Lac du Pontet et à l'Aiguillon, c'est presque devenu un rituel à chacune de nos visites ! Les randos restent agréables à cette saison avec beaucoup moins de personnes à croiser, on a vraiment l'impression d'être en harmonie avec la montagne et la nature. D'ailleurs, la nature nous l'a fait sentir car certains d'entre nous ont pu voir des troupeaux de chamois.

Nos soirées ont été paisibles mais toujours animées par les bons repas préparés par tout le monde, nos traditionnelles discussions et jeux de société. Chacun trouve son compte au Clot Raffin, les adultes, les enfants, les chiens… un vrai petit paradis ! Nous avons également eu la visite de Myriam et Xavier pour désencombrer le chalet, merci à eux.

Enfin, ce séjour a été l'occasion de finir quelques petites tâches comme la peinture des tuyaux de gaz, pause de pancarte et réglages en électricité…et de mettre le chalet en hivernage jusqu'au prochain séjour bien sûr !

Valérie Chevalier

Séjour raquettes dans le Queyras
(25 février → 4 mars)

Un très beau soleil, et une température qu'on qualifiera de vivifiante, a permis aux 9 participants et à leur guide Guilhemette, charmante et compétente de pleinement profiter de cette semaine de raquettes dans le Queyras.

Le « camp de base » était un petit hôtel sympathique à Aiguilles, d'où nous partions chaque jour pour randonner. Nous avons découvert entre autres les chalets de Clapeyto, près du col de l'Izoard, la crête de Curlet et sa vue magnifique sur St-Véran, le belvédère du Viso, et le barbecue surprenant et délicieux que nous a préparé Guilhemette à cette occasion.

Puis 5 d'entre nous ont prolongé le séjour en allant retrouver nos amis gapençais, avec qui nous avons randonné d'abord dans la salle de bal des demoiselles coiffées de Theus, puis dans le Devoluy.

François Drain

Etaient présents par ordre alphabétique Annie-Claude, Bertrand, Danièle, François, Gérard, Mao, Marie-Paule, Marie-Pierre, Trinité

Les marmottes du Clot Raffin amènent-elles les œufs de pâques ?

(17→ 24 avril)

Après des années un peu en retrait de la vie de l'association, nous souhaitions faire découvrir à nos amis drômois le clot raffin pour profiter de la proximité directe des sentiers de randonnée et de la vue incroyable sur la Meije.

Le programme était simple mais efficace : petites balades et jeux autour du chalet.

De l'observation des marmottes aux récoltes d'ossements en passant par l'observation des œufs de crapauds, tout ce que la nature nous offrait a été l'occasion de découvertes de jeux et d'amusements. Gare au monstre reconstitué à 2 crânes de moutons et à sa triple queue !!

Pendant les temps calmes au chalet, nous avons sortis nos meilleurs jeux de société pour les petits comme pour les plus grands.

Un moment aussi pour les adultes de prendre le temps de ressortir leurs instruments. Flûtes traversières et violoncelle (si si !), avec même un mini bal folk improvisé à l'accordéon diatonique. En bref ce fut une très belle semaine, déconnectée et quel bonheur c'est !!

Finalement, s'il n'est pas scientifiquement prouvé que les marmottes savent mettre les chocolats dans les papiers aluminium, force est de constater que nos petits marmottons ont su trouver le moyen de les en sortir !

Thibaut Prouveur

Aux Rochas
(19→ 23 avril)

Habitué du Clot Raffin, nous avons découvert Les Rochas entre amis.
Grâce à Pierre, nous avons pu monter sans problèmes nos bagages avec le treuil.
La météo a été clémente, fraiche mais heureusement ensoleillée.
Les enfants (de 4 à 12 ans) se sont bien amusés dans l'immense espace de verdure tout autour du chalet. Ce coin des Hautes Alpes est magnifique. Nous avons randonné en direction de la cascade de la Pisse, dans la vallée du Drac. Nous sommes passés sur quelques parties encore enneigées ! Et nous avons même dû inventer des passerelles pour traverser la rivière plusieurs fois : un vrai parcours pour nos petits aventuriers.
A l'affût du renouveau du printemps, nous avons observé, photographié et identifié les nombreuses fleurs que nous avons croisées.

Après une chasse aux œufs, quelques jours après Pâques, pour le plus grand plaisir des petits… et des grands ! , les enfants se sont bien amusés à grimper sur l'ancien site d'escalade.
De délicieux repas ont pu être préparés et partagés et nous avons fait des jeux au coin du feu. Mais peut-être que pour certains le plus grand jeu était d'alimenter le feu.

Enfin, le dernier jour, nous sommes partis vers la bergerie pour y pique-niquer. C'est une jolie vallée avec de nombreux endroits qu'il reste à découvrir.

Nathalie et Lise

Travaux et CA aux Rochas
(22→ 28 mai)

L'escalier du petit dortoir avait été fait à "l'arrache" . Il présentait un réel danger.
L'équipe des gapençais avec Michel , Bruno et Alain l'a refait complètement en le démontant puis en repartant de la base avec de belles pierres agencées par le "chef".
En effet Michel chef de chœur et musicien est aussi un artiste en jardinage et montage de murs .
C'était du 13 au 14 octobre 2021.

L'hiver étant passé, j'ai confectionné un garde corps en mélèze et une traverse en pin cimbro, bois qui se sculpte dans le Queyras.

J'ai gravé des rosaces et " loisirs -montagne 2022". Je l'ai posé pendant la semaine de travaux. De début mai au début juin nous montons au Rochas pour tondre, planter des fleurs et remettre en place la crépine que les orages du printemps déplacent souvent. 4 tontes permettent un joli tapis bien ras.

C'est toujours un plaisir de nous retrouver là-haut avec les copains. Pour les fleurs Geneviève, Jeanne et Anne font du chalet un vrai catalogue floral.
Cette semaine de travaux s'est clôturée par le CA.

Pierre Escolle

Travaux et CA aux Rochas (suite)

(22→ 28 mai)

Cette semaine regroupait à la fois un conseil d'administration et des travaux. Ces derniers concernaient essentiellement la passerelle donnant accès à l'arrière du chalet, et menant au grand dortoir. Elle menaçait de s'écrouler, il a donc fallu la reconstruire entièrement, ce qui outre les travaux eux-mêmes a nécessité d'approvisionner de gros bastaings, tâche ardue s'il en est!

La pose des premiers bastaings de la nouvelle passerelle

Un pied de portique bien malade !

L'autre sujet principal était le renforcement des portiques 3 et 4 du treuil (sous le chemin et à l'arrivée) dont les bases étaient fortement attaquées: il a fallu les couper, ajouter des montants métalliques spécialement conçus et réalisés par des bénévoles en Bretagne.

Pendant toute la semaine, Xavier et Myriam assuraient l'intendance avec brio, comme d'habitude!

François Drain

Ce pied-là a retrouvé la santé !

<u>*Les participants*</u> : Sylvain Barbian, Michel Boulay, Gérard Charlot, Florian et Valérie Chevalier, François et Marie-Pierre Drain, Gilles Egasse, Pierre Escolle, Myriam et Xavier Huille, Elodie Masson, Yves Montagnat, Daniel Motelle, Thérèse Priou, Bernard Prissette

WE Randonnées Forêt de Fontainebleau

(4 → 6 juin)

Des randonnées réalisées chaque jour dans différents endroits de cette forêt magnifique et diverse, ainsi qu'une visite rapide d'une bourgade médiévale chargée d'Histoire. Une ambiance chaleureuse avec une météo finalement bonne malgré quelques gouttes dimanche, et un violent orage dans la nuit de samedi à dimanche.

Couchage proposé au camping de Moret-Loing-et-Orvanne (Camping du Lido)
NOTA : 2 mobil-homes décrochés sur place à la dernière minute grâce à des désistements ; a évité les désagréments sous tente du violent orage de samedi soir !)

Repas pique-nique le midi préparés par Marie (dimanche) et Olivier (lundi), restaurant samedi et dimanche soir, petits-déjeuner avec les différents apports des participants, et répartition des frais entre les participants concernés.
Avis unanime : à renouveler !

Bernard Prissette

Séjour au Clot Raffin

(6 → 10 juillet)

Ça y est ! nous y sommes !!! notre séjour tant attendu au Clôt est enfin là ! Et cette année, ce sera l'occasion de nouvelles découvertes. Nous sommes un bon petit groupe à nous croiser cette petite semaine: Des habitués, comme mes parents Monique et Christian, avec mon fils Léo qui du haut de ses 5 ans et demi réclame son séjour au clôt tous les étés, et moi-même , Sophie. Mon compagnon Noël avec sa fille de 13 ans… qui a été forcée et contrainte de nous suivre sur le plateau d'Emparis… Nos oreilles résonnent toujours de ses ronchonnements d'adolescente: j'en ai marre ! Quand est ce qu'on arrive ? J'ai faim ! Je veux faire pipi mais il n'y a pas d'arbre !!! Mon amie d'enfance Alizée et ses 2 filles de 3 et 5 ans.

Mes beaux-parents eux, sont ravis de pouvoir dormir dans un dortoir, comme au temps de leur jeunesse. Les voilà rajeunis au milieu de notre petite troupe, eux qui tournent autour des 80 ans. Nicole, une voisine et amie de toujours avec son compagnon Pierre. Aymeline, Fabien et leur 2 filles de 3 et 7 ans nous ont rejoint pour une nuit.

Et surtout cette année, nous avons eu la chance pouvoir emmener dans nos bagages, un couple d'ami avec leur enfant de 5 ans. Cette petite famille a la particularité d'avoir le statut de migrant. Ils viennent du Kosovo qu'ils ont dû fuir précipitamment il y a un peu plus de 6 ans. Ils ont trouvé "refuge" auprès d'une association où mes parents et Nicole sont actifs. Venir au Clôt Raffin pour eux, sonne différemment, car ce sont leurs premières vacances ! c'est un luxe auquel ils ne pensaient plus avoir accès.

Alors nous les avons accompagnées à préparer leurs valises: duvet, lampe torche, sac de randonnée, nécessaire de toilette…. Ils travaillent dur toute l'année, avec la peur au ventre d'un risque d'expulsion qui flotte toujours au-dessus de leur tête, alors cette pause, elle est méritée.

Pour eux c'est la découverte de la route pour venir jusqu'ici, alors on est passé par Valloire pour voir les sculptures de pailles, par le Col du Galibier. L'arrivée à pied au chalet est un émerveillement. Ils prennent tout en photos, pas un brin d'herbe n'y échappe… ils veulent rentrer chez eux la tête qui déborde de souvenirs et de belles images. Nous emmenons le papa avec nous sur le plateau d'Emparis, en passant par le Lac Lérié et le Lac Noir. La montée n'est pas de tout repos, je l'ai un peu surestimé, moi qui le crois super sportif car, n'ayant pas de voiture, il fait tout à pied ou à vélo (il a fait 20 000km en vélo cette année et ce n'est pas pour faire l'Etape du Tour, mais pour faire les courses ou aller travailler).
Il nous explique que dans son pays, ils ne font pas de randonnée. Chez eux, les montagnes sont pillées pour leur bois. Il n'existe pas de sentier de randonnée, les routes étant déjà rarement goudronnées (il nous montre à ce moment-là la route qui va des Terrasses au Clôt, en expliquant que ce type de chemin en cailloux, ce sont des belles routes dans son pays). Arrivée au lac, on se fait une pause pique-nique bien méritée suivi d'une traditionnelle petite sieste. Et notre invité profite : du soleil, du doux son des sonnailles, du vertige au-dessus de La Grave et de la vue sur la majestueuse Meije... Il n'hésite pas à plonger plusieurs fois dans le Lac Noir. Et quand on lui demande si tout va bien, il répond: "Oh oui ! mais j'en profite car je ne sais pas si je pourrais revivre ça un jour !" alors on s'éternise un peu et on le laisse profiter, savourer…. Et on réapprend à en faire autant, nous qui avons tout à portée de main et qui ne prenons pas toujours le temps d'en profiter à sa juste valeur.

J'aime le Clôt pour ces moments de partages qu'on peut s'offrir, pour cette pause dans le temps. Chacun vient avec ses envies, ses talents (ou pas) culinaires, ses connaissances sur la faune et la flore, ses jeux de sociétés… On est heureux de revoir, une fois par an, les habitants du clôt: Pierre et son épouse, Claude, Alain…. On repart de notre séjour toujours plein d'énergie et revigoré. Avec l'envie de revenir l'année prochaine pour faire découvrir ou redécouvrir cet endroit magique à nos proches.

Sophie Zurecki

Papi Jean raconte le Clot Raffin…

(17 → 24 juillet)

Nous avons passé un très beau séjour autour de notre papa: Jean TANESIE. Nous étions tous réunis, enfants, petits enfants, et amis de coeur. Nous étions 13…le plus petit d'entre nous avait 10 mois et notre doyen de 76 ans était papa: papi Jean!

Nous avons fait de jolies randonnées, il faisait tellement beau que nous nous sommes baignés au lac Lérié, au torrent en bas du clot.
Tous ensemble nous avons ri, chanté, fêté des anniversaires, profité de la plus belle salle de repas du monde!!!

Notre papa nous a raconté de jolies histoires du clot Raffin, la montée des bouteilles de gaz avec une corde, les sacs de ciment à dos d'humain, la reconstruction des murs de pierres sèches… Tout était parfait, la vue va nous faire rêver jusqu'à l'année prochaine…

Marie Tanésie

Première expérience en Via Ferrata

(24 → 31 juillet)

Je suis arrivée au départ de la Via Ferrata de l'aiguillette du Lauzet avec une certaine appréhension. C'était ma deuxième Via Ferrata. Mais je voulais découvrir de nouvelles sensations et vivre une nouvelle aventure au beau milieu de ce splendide paysage que nous offre les hautes alpes. Le récif montagneux se dressait devant moi comme un mur infranchissable. Mes compagnons de rando et moi-même étions déterminés à rejoindre le sommet et à évoluer sur ce long parcours. L'aventure commençait !

Après le 1er parcours accroché au câble, nous avons décrochés nos longes pour évoluer sur un chemin de randonnée herbeux. En réalité cette longue Via Ferrata (temps estimé entre 3 heures et 5 heures), n'est autre qu'une succession de parcours câblés et de chemins de randonnée au milieu des fleurs de montagnes, des sols herbeux et des rochers.

J'ai beaucoup apprécié le passage de la boîte aux lettres et la descente le long d'une très haute paroi. J'ai vibré le long de la grande traversée et légèrement tremblé lorsqu'il m'a fallu grimper à l'échelle surplombant un grand vide… Heureusement mes compagnons de voyage ont su me guider, me rassurer, m'accompagner au cours de ce beau parcours. Après la traversée du pierrier, enfin la dernière étape. Mais rien n'était gagné !L'ascension était raide, aérienne et sportive… Encore un dernier effort et un passage difficile, le sommet s'offrit à nous, surplombant la vallée.

Un panorama magnifique à 360° nous a émerveillés le temps d'une pause repas bien appréciée.

Merci à Guy, Marie et Olivier, sans qui je n'aurais pas pu réaliser un tel exploit !

Vivement l'année prochaine.

Chrystèle

Petit paradis
(31 juillet → 7 août)

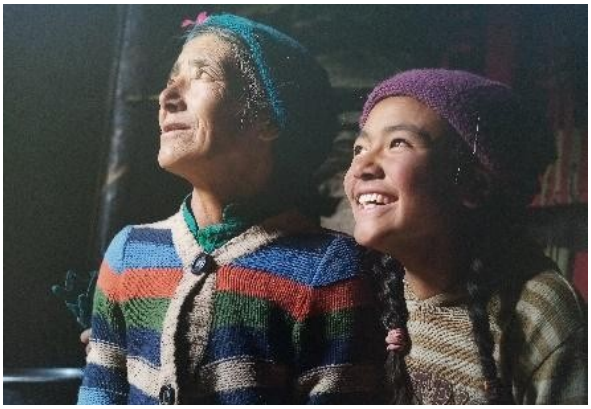
Depuis 3 ans la semaine familiale au Clot est notre respiration de l'année.
Nous retrouvons nos 3 enfants (les conjoints moins fans de montagne sont souvent au travail) et nos 6 petits enfants de 12 ans à 20 mois.
La vie en communauté dans ce " petit paradis" est déjà un bonheur (retrouvailles de cousins) auquel s'ajoutent les belles balades, les baignades au torrent et même l'initiation à l'escalade proposée par Clem et Lise qui grimpent en salle le reste de l'année.

Les repas préparés ensemble (pizza, crêpes, ratatouille) et le chalet Michel transformé en terrain de jeu pendant l'orage sont inoubliables pour nos jeunes.
Chaque séjour voit le passage d'anciens de L+M qui visitent avec plaisir les lieux de leur jeunesse et sont fiers que l'asso vive toujours.
Les voisins que nous connaissons bien maintenant sont toujours sympathiques et nous échangeons au gré des rencontres.

Nous avons fait le maximum pour ne pas dépenser trop d'eau bien conscient que cela constituera une problématique dans le futur.

Pierre Escolle

Récit d'un séjour aux Rochas
(7 → 14 août)



De la convivialité, de la camaraderie, du partage gastronomique, des mollets fermes, des jeux, des apéros, des animaux... Cette fois encore, le lieu a fait son p'tit effet magique à notre joyeuse bande. Ce fut un séjour vivifiant dans un cadre magnifique. Nous espérions être un peu plus nombreux, mais avec quelques désistements , nous ne fûmes que 9 à partager les lieux, certains pour la toute première fois.

En termes d'activités, ce fut très relâche ; petites balades (Méollion, Saut du Laire), mais surtout de la détente, chacun étant libre de faire et d'agir, à sa guise … jeux de société, chasse au bois de chauffe, pizza au four à bois, … quelques menus travaux de finitions : peinture de la cuisine, réparation de la serrure de la porte de la salle voûtée, et du four qui a manifesté des signes inquiétant de vétusté.

Nous sommes allés au festival « L'écho des mots », qui s'est déroulé du 8 au 12 août à Pont-du-F'. Notons l'exposition de Caroline Riegel « Semeuses de Joie » dont les magnifiques photos parcouraient le chemin du festival. Et puis, le plaisir de retrouver Huguette et de déguster ses succulents tourtons accompagnés de la charcuterie et du fromage du terroir, un « petit repas vite fait » dit-elle car l'auberge n'est plus ouverte que sur réservation...nous sommes repartis repus et comblés, par le repas bien sûr, mais également par la chaleur humaine que dégage Huguette.

Montée au captage de l'eau, pour vérifier la position de la crépine car le débit est, dès le départ, juste suffisant pour permettre au troupeau de vaches de s 'abreuver et aux hommes de s'hydrater, mais aussi de prendre ses douches...pas assez d'eau pour le faire à la cascade !
La crépine est bien en place, positionnée de façon adaptée par le précédent groupe, juste à retirer le bidon mis en place pour éviter de trop salir la crépine, cette dernière étant de ce fait presque hors du flux d'eau. L'eau va devenir un problème réel là-haut, comme partout d'ailleurs. Au final, une semaine aux Rochas nous donne l'énergie et la sérénité pour les 51 autres semaines de l'année...ce lieu est tellurique !!!

Anne-Cécile, Claire, Daniel, Hélène, Julie, Michel, Romane, Simon, Victor

Travaux électricité au Clot Raffin

(14 → 21 août)

En ce délicieux mois d'août 2022 du 14 au 19, une bande de joyeux drilles (~~fine équipe de bras cassés~~) s'est lancée dans un chantier titanesque …la pose du tableau électrique, de prises électriques et de luminaires. Heureusement une guest star a encadré le chantier et s'est chargé de vérifier le travail. Merci à Nicolas Rouchouze.

Ainsi, pendant ces travaux, plus d'une centaine de mètres de câbles électriques a été tirée, une dizaine de prises électriques et 7 luminaires posés. Bien sûr, pour tous les choix essentiels, choix des luminaires, endroits où poser les prises etc, nous avons fait appel à la seule personne expressément qualifiée, l'excellent secrétaire chalet Florian qui nous a très régulièrement dit d'aller nous faire voir et que c'était pas son boulot…et il avait bien raison !!!

Pour la pose des luminaires dans le chalet Michel haut, certains se sont découverts des talents d'équilibristes… On s'est amusé à passer des câbles et des gaines dans les murs et comme ils étaient bien peu épais, ce fut des plus simples, surtout pour passer du compteur à l'ancien local à charbon, ou entre le chalet Michel bas et la salle principale.

Comme il n'y avait pas assez de choses à faire, il a été décidé de déménager le charbon, soit disant pour des raisons de sécurité, mais personne n'était dupe, c'était juste pour s'amuser avec la brouette pendant les quelques 15 allers-retours.

Enfin, la mise à la terre de l'installation fut l´occasion de s'amuser à faire des tranchées de partout pour poser des câbles en cuivre dans le sol. À la fin de la semaine, la terre n'était toujours pas bonne, mais heureusement la semaine suivante, tout le travail a été repris, et une goulotte de propreté a été posée pour cacher les câbles qui pendaient.

Nicolas Jouvenez

De la part des « Raffinés », de cette belle semaine au Clot Raffin, en cette fin de mois d'Août 2022… (29 août → 4 septembre)

Ce fut une véritable explosion de mots dans l'après coup …
… de la désolation au vertige, à l'ambiance fraternelle et bienveillante jusqu'à la créativité, l'entrain et l'énergie de chacun et chacune… Tels sont les mots de Yves pour qui le Clot fut une vraie découverte.

Pour Marie Odile, sympathie et légèreté sont ses maitres mots pour cette semaine d'aquarelle et rando.
Elizabeth fait part de son admiration et de ses remerciements à tous ceux et celles qui savent prendre soin de ces lieux et veiller au grain.
« C'était drôlement bien … le cul dans l'herbe, en courant d'air dans l'atelier, les petits apéros servis par Henri, la Meije, les foins coupés, les cieux, les vaches et tout le reste… »
Lieu magique / mots magiques !!! et, grand merci à Catherine pour son doux et généreux accompagnement tout au long de ce séjour artistique.

A chacun son dessin, son aquarelle et sa rando !

Liliane

La baie du Mont St-Michel
(10-11 septembre)

Très belle journée ensoleillée ce 11 septembre pour une traversée à pied de la baie à marée basse, avec un guide pour assurer la sécurité et pour nous donner des informations sur l'histoire des lieux et le fonctionnement de cet écosystème particulier en peine mutation depuis les travaux visant à rendre au Mont son caractère insulaire.

Les sédiments dégagés de la partie Sud, autour du Mont, ne disparaissent pas, ils se déplacent vers la partie Nord de la baie d'où nous sommes partis.

Nous avons donc marché – *et glissé* - assez longtemps sur la ***tangue,*** mélange d'eau, de sable fin et d'argile qui constitue, par endroits, les fameux sables mouvants… Quelques-uns se sont enfoncés, aucune disparition à déplorer toutefois. Quinze adhérentes et adhérents de L-M ont partagé cette balade, rejoint par cinq autres personnes amies, qui venaient de Bretagne, de Normandie et d'autres venant de la Gironde et de l'Ile-de-France qui ont pu visiter aussi Dinard et Saint-Malo.

Si des adhérents sont tentés par une autre randonnée sur les côtes normandes ou bretonnes, qu'ils n'hésitent pas à nous faire signe, le « groupe-ouest » de L-M peut vous aider à l'organiser.

Gérard Charlot

Célébrer un anniversaire à la montagne à la fin novembre?
(26-27 novembre)

Quelle drôle d'idée ! Grise et pluvieuse, la fin de l'automne n'inspire en général que l'envie d'un chocolat chaud au coin du feu. Et pourtant, le weekend du 26 Novembre, c'est sous un grand soleil qu'une bonne dizaine de joyeux lurons a fait le déplacement jusqu'au Chazelet pour festoyer! C'est en cherchant à rassembler des amis de Grenoble et de Briançon que l'idée de faire un weekend au Chazelet est venue. Quelques recherches sur internet, et l'on a trouvé ce magnifique chalet du Clot Raffin, qui nous a tout de suite semblé idéal. Après contact avec l'association, et les explications nécessaires, nous avons convenu de la possibilité d'ouvrir le chalet.

Après découverte des lieux dans la matinée, émerveillés par la beauté de ce vallon en cette saison, nous sommes montés grimper à la falaise des Ayes, à une quinzaine de minutes du chalet. C'est une belle barre de gneiss avec des voies de tous niveaux et quelques belles envolées sur des prises crochetantes, et nécessitant des placements inhabituels mais esthétiques. Jusqu'à 16h, au soleil, on pouvait presque grimper sans doudoune à 1800m d'altitude à la fin Novembre, et face à la Meije… Du bonheur. Une fois à l'ombre en revanche, il ne nous a pas fallu longtemps pour se réfugier dans le chalet, admirer son aménagement et ses pièces de vie, et surtout commencer à se préparer une bonne fondue…

Nourrir le poêle à charbon nous a fait voyager dans le temps, un siècle en arrière…et il nous a fallu un peu de temps pour le lancer, mais une fois parti, quelle efficacité! Après une soirée à refaire le monde, admirer les étoiles et se remplir de fromage, nous sommes tous allés passer une bonne nuit d'hiver dans les confortables dortoirs du haut. Dimanche, plateau d'Emparis, jeux de société, pique nique au soleil… Voilà comment terminer un beau weekend dans ce lieu magique…

Pour nous tous, c'était la première fois là-haut, mais nous sommes un peu tombés amoureux des lieux…et nous aimerions bien y refaire un tour, pour la montagne ou pour s'occuper du chalet! Merci à l'association de nous avoir fait confiance, nous espérons avoir tout fait correctement pour que le chalet passe l'hiver dans de bonnes conditions… pour pouvoir revenir, et cette fois-ci avec vous !:

Corentin

Pour Mina...

Les Rochas, Clot Raffin

Prendre le chemin.

Les mollets se tendent, le corps se met en route, chaque pas est une rencontre avec la beauté du site ; émerveillement, grandeur, majesté aussi nous accompagnent.

Plus on avance, plus on se dépouille de ce qui n'est pas l'essentiel, tous ces tracas d'en bas.

On hume le ciel, le regard se régale des courbes minérales, d'une fleur, d'un papillon ou d'un oiseau.

La teneur de l'air change, plus légère, plus vivifiante.

Tant de fois Mina tu l'as fait ce chemin, que ce soit pour un séjour entre amis, en famille, un week-end travaux ou une fête associative.

Tu aimais cette ambiance de groupe, tu participais chaleureusement, avec un mot, une attention pour chacun, toujours prête pour une ballade, un jointoiement de façade, un repas à préparer, avec ta spécialité que nous attendions chaque année : la morue de ton pays que tu savais si bien choisir et cuisiner, heureuse de nous régaler.

Heureuse aussi de ces moments d'apéro en fin de journée où les yeux brillaient de la simple joie d'être ensemble là, au bout du monde, au cœur du monde.

Heureuse de ces veillées de jeux, de chants, de rires qui fusent, de chaleur et d'amitié profonde après la fatigue d'une journée en montagne où nous étions ensemble, petits et grands.

Et puis un jour tu as accepté de rentrer au CA de Loisirs Montagne, d'apporter ta contribution à la vie de l'association. Parce-que sans personne pour le faire, adieu les séjours et les moments magiques. Tu t'es donc mise au service de la réservation des refuges. Une tâche pas toujours simple. Tu l'as faite avec engagement, en y mettant le meilleur de toi-même dans cet esprit d'accueil, d'écoute et d'équité qui te tenait tant à cœur , l'esprit Loisirs Montagne quoi.

Et puis il y a eu le trou noir, le départ brutal de Jean-Claude. Tu as vacillé, tu t'es accrochée, tu es partie sur les chemins qui mènent à Compostelle. La marche t'as accompagnée.

De toi, de vous deux, il nous reste tant d'images, tant d'échanges et de partages.

Alors oui, dans les pierres des maisons, dans les sentiers, l'herbe que nous foulons, vous êtes là, pour toujours.

Mireille Ronzon

TARIFS NUITEES 2023

Adoptés en AG du 12/11/2022

Pour être validée, toute proposition de séjour doit nécessairement être accompagnée de l'adhésion d'au moins quatre personnes qui ont prévu d'y participer, dont celle du responsable de séjour.

Le tarif adhérent s'appliquera à tous ceux dont l'adhésion a été enregistrée par l'association avant le 1° jour du séjour.

Le tarif par "nuitée" ne correspond pas à une prestation, ni à une location. C'est une participation aux frais de l'association liés à l'occupation des chalets (gaz, électricité, charbon, assurances, impôts, entretien, ...). Elle est due par toute personne y séjournant au moins une nuit, sauf dérogation.

ADHESION LOISIRS-MONTAGNE (Validité jusqu'à l'Assemblée Générale de fin 2023)	
Tarif 18 ans et plus	20 €
Tarif réduit (15-17 ans, étudiant, demandeur d'emploi)	11 €
Tarif moins de 15 ans	0 €

Minimum de participation : 5 personnes/nuitée payante	Adhérent		Non adhérent	
	Nuitée seule	avec la taxe de séjour (+3%)	Nuitée seule	avec la taxe de séjour (+3%)
18 ans et +	10,00 €	10,30 €	16,30 €	16,80 €
Etudiant/Demandeur d'emploi	7,40 €	7,60 €	11,00 €	11,30 €
12 à 17 ans	7,40 €		11,00 €	
0 à 11 ans	0,00 €			

Familles nombreuses : Une réduction de 15% s'applique aux familles composées d'au moins 3 enfants mineurs et de un parent adhérent présents pendant le séjour.

L'association accepte les **Chèques Vacances ANCV**, ainsi que les **Bons CAF**.

TAXE DE SÉJOUR

Depuis le 1er janvier 2017, l'association est soumise au paiement de la taxe de séjour.

Cette mesure est applicable aux personnes adultes et ne concerne que le Clot Raffin.

Pour plus d'infos, se rapprocher des secrétaires des chalets.

Les valeurs et les objectifs de notre association

Lors de la dernière Assemblée Générale en Novembre, *la Présidente Marie-Pierre Drain* nous a rappelé que de nombreux adhérents avaient une méconnaissance du projet associatif. Celui-ci est accessible sur le site internet de l'association (https://loisirs-montagne.fr/ dans « Qui sommes-nous ? », « Documents »).

Voici un petit rappel ***des valeurs et des objectifs de Loisirs-Montagne qui font l'âme de l'association et le lien entre les adhérents.***

Les valeurs :

- Offrir des vacances accessibles au plus grand nombre
- Vivre ensemble simplement
- Ecoute/partage
- Solidarité, Convivialité, Faire ensemble
- Goût de l'effort
- Coopération à un projet commun
- Des chalets qui appartiennent à tous et à chacun
- S'intégrer à la vie locale
- Respecter la nature et l'environnement
- Passion de la montagne

Les objectifs:

- Favoriser les sports en montagne
- Initier ses adhérents à la vie de groupe.
- Encourager la protection de l'environnement et de la nature, notamment en montagne, et ce par tous les moyens et en toutes saisons.
- Mener des projets d'animations sportives, culturelles, et artistiques autour des infrastructures de l'association dans le cadre montagnard dans lequel elle est implantée et dans l'esprit de ses valeurs.
- Un modèle de vie plus social, moins consumériste

Ainsi, pour être en adéquation avec ces valeurs et objectifs, ***les séjours organisés restent ouverts à tous.***

Les « petites » news…

Daniel Motelle a été nommé **Membre d'Honneur** lors de la dernière Assemblée Générale.
Daniel a été un élément actif et engagé dès les premières années de l'association, en particulier sur les travaux des chalets, mais aussi dans les séjours vis-à-vis de jeunes en réadaptation à la vie sociale ; il est toujours actif sur les questions de travaux, et bien sûr sur le projet associatif dont il a promu l'idée. Il assure la fonction de vice-président depuis 10 ans.

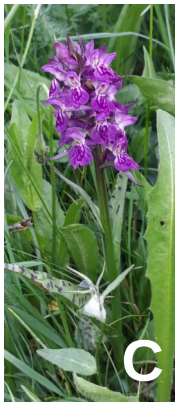
Alain Berchet a également été nommé **Membre Donateur**.
Depuis plusieurs années, l'association a bénéficié d'aides spontanées et répétées de sa part. Il est à la fois membre de l'association et voisin du Clot Raffin et il intervient régulièrement entre autres pour la résolution de problèmes d'eau, la présidence de l'ASL pour l'électrification…

D'ailleurs, cette année, son aide nous a encore été précieuse mi-juin pour monter le fameux frigo qui a changé notre quotidien à tous cet été au Clot.

Communication : Vous avez certainement dû trouver dans les chalets LM, de nouvelles boîtes d'accueil destinées à tous, petits et grands, afin de s'exprimer sur les séjours vécus, partager des expériences, des recettes, des dessins ou tout simplement votre bonne humeur ! Chacune des boîtes contient un livre d'or pour adulte, un livre d'or pour enfant, un carnet, une boîte de crayons de couleur, une gomme et un taille crayon. Certains les ont déjà utilisées…pour les autres, n'hésitez plus !!!

Le quiz du botaniste en herbe

Toutes ces fleurs ont été observées en juin au Clot Raffin, retrouve le nom de chacune ! *(réponses en fin de gazette)*



1- Géranium des bois

2- Phalangère à fleurs de lis

3- Aster des Alpes

4- Driade à huit pétales

5- Sainfoin

6- Bleuet des Montagnes

7- Gentiane des Alpes

8- Plantain bâtard

9- Orchis de mai

10- Séneçon doronic

Pêle-Mêle 2022

réponses au quiz page 30 : A-7 ; B-6 ; C-9 ; D-10 ; E-5 ; F-4 ; G-8 ; H-1 ; I-2 ; J-3.

Une production Loisirs-Montagne

Conception et Mise en page : *Valérie Chevalier*

Tirage papier en 75 exemplaires

Diffusion par mail à
tous les foyers d'adhérents des 3 dernières années.

Loisirs-Montagne, Association d'Intérêt Général

Siège social
Le Clot Raffin - Le Chazelet 05320 La Grave
https://www.loisirs-montagne.fr

Contact
Marie-Pierre Drain
president@loisirs-montagne.fr