

LA GAZETTE

2026



Association
Loisirs-Montagne

www.loisirs-montagne.fr

N°51



Sommaire

Actus

Le mot du Président	4-5
Le Conseil d'Administration 2025/2026	6
L'Assemblée Générale du 25 octobre 2025	7

Récits des activités de l'année 2025

Toutes les activités en 2025	8
Un nouvel an au Clot Raffin !	9
Itinérance Franco-Italienne	10-11
Enterrement de vie de garçon pour notre trésorier !	12
Les « Juste à temps » font du canoé sur le Rhône	13-14
Travaux et CA aux Rochas	15
Superbe semaine ensoleillée pour une 1ère au Clot Raffin	16
Retrouvailles entre passionnés de la montagne	17
Randos, Via-ferrata et grogs !	18
Séjour « grands-parents et petits-enfants »	19
Séjour famille et amis au Clot Raffin	20
Les vacances des Zuzu	21
Semaine au Clot Raffin	22
Séjour de découverte des Rochas et de ses environs	23-24
Pourquoi ne vient-on pas plus souvent ?	25-26
Une vraie belle semaine aux Rochas	27-28
Semaine travaux au Clot Raffin	29-30
Un anniversaire en altitude	31-32
Séjour famille au Clot Raffin	33-34
Tombés sous le charme des Rochas	35-36
Séjour « amigos et randos » au Clot raffin	37-38
Séjour entre copaines aux Rochas	39
Escapade en Normandie	40-41
Rando Clot Raffin - Rochas	42-43
Week-end AG 2025	44-45

Bonus

Les travaux pour 2026	46
Pêle-mêle 2025	47

Le mot du Président

Chers amis Loisirs-Montagnards,

Je vous souhaite au nom de l'ensemble du CA une excellente année 2026 et c'est avec beaucoup de plaisir que nous vous adressons cette nouvelle gazette !

L'année écoulée a été particulièrement riche, tant par la fréquentation de nos chalets que par la diversité des rencontres proposées. Le Clôt Raffin a affiché complet tout l'été et les Rochas ont connu une nette progression de leur occupation. Nous sommes particulièrement heureux de constater la multiplication des séjours transgénérationnels, avec de nombreux grands-parents et petits-enfants : une belle manière de transmettre l'esprit de l'association et de faire découvrir ces lieux uniques aux plus jeunes.

La vie de l'association repose aussi sur l'engagement de celles et ceux qui la font vivre. Le Conseil d'Administration s'est enrichi cette année de deux nouveaux membres, que nous remercions chaleureusement pour leur implication et leur énergie. Ces arrivées sont essentielles pour assurer la continuité et préparer l'avenir. Bienvenue donc à Jean Baptiste et à Machrem.

Côté travaux, le Clôt Raffin a une nouvelle fois rassemblé des adhérents venus de différentes régions. Le rafraîchissement du petit dortoir, la rénovation de la douche et la pose de nouvelles fenêtres ont été menés à bien dans une ambiance conviviale et efficace. Ces moments partagés restent des temps forts de la vie associative. Aux Rochas également, l'entretien régulier se poursuit grâce à l'engagement fidèle des bénévoles.

Notre Assemblée Générale, organisée cette année au centre Claire Marin à Saint-Ours-les-Roches, a rencontré un franc succès. Plus de cinquante participants le jour de l'AG et de nombreux échanges lors des carrefours de discussion ont confirmé l'attachement de chacun à l'association. Les découvertes du Puy-de-Dôme, entre balades, patrimoine et volcanologie, ont ravi petits et grands, et la forte présence d'enfants est un signal très encourageant pour l'avenir.

L'année qui s'ouvre nous invite toutefois à relever un nouveau challenge important : le remplacement de notre poêle à charbon, qui après avoir traversé les années avec succès viens récemment d'être classé non conforme par la commission de sécurité. Ce projet nécessaire représente un enjeu à la fois financier et organisationnel pour l'association. Il demandera réflexion, mobilisation et solidarité, mais il s'inscrit pleinement dans notre volonté de garantir des chalets sûrs, accueillants et durables pour tous. La piste privilégiée actuellement serait de combiner un poêle à bois placé dans le séjour avec un ou deux radiateurs électriques placés à l'étage en complément. La semaine travaux organisée début août aura pour objectif principal le remplacement du système de chauffage. Comme habituellement n'hésitez pas à nous contacter sur l'adresse clot-raffin@loisirs-montagne.fr si vous souhaitez participer à cette semaine.

Merci à toutes et tous pour votre engagement, votre présence et votre enthousiasme. C'est grâce à vous que l'esprit de notre association perdure. Je vous souhaite de très beaux séjours, de riches rencontres, et je vous donne rendez-vous très bientôt, dans nos chalets ou ailleurs, pour continuer à faire vivre ensemble cette belle aventure collective.

Loisirs-Montagnardement,

Florian



Le Conseil d'Administration 2025/2026

Le nouveau CA de cette année 2026! Nous souhaitons la bienvenue à deux nouveaux membres invités : **Jean-Baptiste Weber**, responsable du site internet LM et **Machrem Jaouadi**, responsable de la sécurité au Clot Raffin. Elodie Barbian Masson prend la fonction de secrétaire pour les Rochas.



Florian Chevalier
Président



Nicolas Bally
Vice-Président



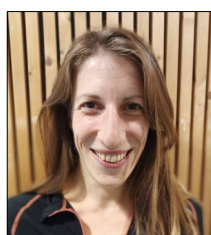
Pascale Prissette
Secrétaire/
Séjours hors chalets



Sylvain Barbian
Trésorier



Thérèse Priou
Trésorière-adjointe



Blandine Weber-Christiani
Secrétaire Clot Raffin



Valérie Chevalier
Com. Gazette/
Newsletter



Elodie Barbian Masson
Com. Facebook/
Secrétaire Rochas



Pierre Escolle
Coordinateur
Travaux Rochas



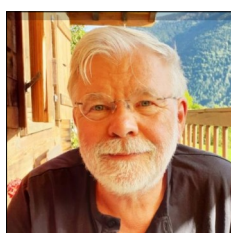
Nicolas Jouvenez
Coordinateur-adjoint
Travaux Rochas/Sécurité



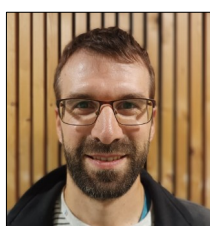
Michel Boulay
Coordinateur Travaux
Clot Raffin



Gérard Charlot
Coordinateur-adjoint
Travaux Clot Raffin-Rochas



Christian Zurecki
Membre invité/Support
Travaux Clot Raffin



Jean-Baptiste Weber
Membre invité/
Com. Site Internet



Machrem Jaouadi
Membre invité/
Sécurité Clot Raffin

L'Assemblée Générale du 25 octobre 2025

L'AG 2025 a eu lieu à St-Ours-les-Roches, dans le Puy de Dôme, du 23 au 26 octobre.

Nous étions encore plus nombreux que l'année précédente puisque nous avons atteint 59 personnes le samedi soir et que nous étions déjà 44 le jeudi soir, nous confirmant ainsi la volonté des adhérents de se retrouver pour cet événement et l'intérêt que notre association suscite chez toutes les générations.

Nous avons été hébergés au Centre Clair Matin au cœur des principaux sites d'intérêt volcanologique. La formule demi-pension a été choisie pour cette édition et a permis à tous de profiter des sorties à la journée malgré une météo peu favorable. Au programme: Vulcania, L'aventure Michelin, le volcan de Lemptégy, le Puy de Dôme et de nombreuses randonnées bien sûr!



Retrouvez le compte-rendu complet de l'AG sur le site web
« www.loisirs-montagne.fr » - onglet « La vie de l'association » .

Toutes les activités en 2025

Cette gazette 2026 a pu une fois de plus voir le jour grâce à vous tous ! Je vous en remercie et je vous invite, pour l'année prochaine, à bien remplir la fiche bilan en fin de séjour et surtout de **ne pas oublier la partie « récit et photos »** qui est très importante pour notre gazette. Vous pouvez également me les envoyer à mon adresse mail: vbillosta@loisirs-montagne.fr.

Porteur du projet	Date et Lieu	Participants
Florian Chevalier	30 décembre-1er janvier , Clot Raffin	19
Marie-Pierre Drain	24 janvier-30 janvier, Itinérance franco-italienne	9
Florian Chevalier	2-4 mai, Clot Raffin	10
Nicolas Bally	10-11 mai, Vieux Rhône	17
Travaux et CA	26 mai-1er juin, Rochas	24
Jean-Marie Cano	8-15 juin, Clot Raffin	9
Marie Jouveau	28 juin-5 juillet, Clot Raffin	6
Pascale Prissette	6-13 juillet, Clot Raffin	6
Gérard Charlot	6-14 juillet, Rochas	15
Jean Tanésie	13-20 juillet, Clot Raffin	15
Sophie Zurecki	13-20 juillet, Rochas	12
Pierre Escolle	20-27 juillet, Clot Raffin	11
Hugo Prouveur	20-27 juillet, Rochas	10
Camille Prouveur	27 juillet-3 août, Clot Raffin	11
Marie-Pierre Drain	27 juillet-3 août, Rochas	12
Michel Boulay	3-10 août, Clot Raffin	15
Nicolas Bally	3-10 août, Rochas	15
Blandine Christiani Weber	10-17 août, Clot Raffin	17
Bruno Gravelat	10-17 août, Rochas	15
Pierre Lou Quillard	18-23 août, Clot Raffin	9
Pauline Drain	17-24 août, Rochas	10
Marie Jeanne Bernard	23-30 août, Normandie	8
Michel Bernard Raymond	8-13 septembre, Clot Raffin-Rochas	5
AG Loisirs-Montagne	23-26 octobre, St-Ours-les-Roches	59

Un nouvel an au Clot Raffin !

(30 décembre 2024 → 1er janvier 2025)



Une première pour nous et notre groupe d'amis : un jour de l'an au Clot Raffin !!! Certains n'étaient même jamais montés là-haut alors il ne fallait pas les effrayer face à des conditions pas très accueillantes au premier abord... Pas très rassurés quant à la chaleur que nous allions trouver là-haut, nous avons finalement été comblés par l'authenticité des lieux comme toujours. Un temps magnifique, des paysages à couper le souffle, des raquettes et de la luge, nous avons passé de très bons moments et tout le monde, petits et grands a envie de revenir l'année prochaine !

Valérie



Itinérance Franco-Italienne

(24 au 30 janvier)



C'est reparti !

Pour la 3ème fois, nous avons demandé à Guilhemette Dhoyer d'être notre guide pour une semaine raquettes. Cette année, un peu de Queyras, du Briançonnais et une incursion en Italie.

C'est ainsi que nous nous sommes retrouvés, Pascale et Jean, Jef et Marie, Pierre, Fanet et Fred, Marie-Pierre et François, gare de Lyon direction Guillestre.

Le premier jour nous montons aux chalets de Clapeyto découverts il y a 3 ans sous un soleil splendide. Cette fois c'est gris, froid, vent et le hors-piste est difficile. Le pique-nique là-haut sera rapide !

Deuxième jour : c'est grand bleu, montée au col de l'Izoard, mais pas par la route comme les cyclistes. Nous marchons entre émerveillement face à une nature vierge, vigilance à cause du risque d'avalanche, et gratitude envers ceux qui font la trace dans la poudreuse. Pique-nique face à la pente. Un petit café au refuge Napoléon, incontournable ! Pas le temps de goûter aux gâteaux bien alléchants mais les jours sont courts à cette période et la route est encore longue.

Le soir nous sommes accueillis à l'auberge de l'Arpelin au Laus de Cervières que nous recommandons chaudement notamment pour la gentillesse de l'accueil et les produits locaux, ah le gigot à la broche !

Troisième jour, brouillard et neige : nous remontons le vallon des Oules pour une petite balade mais nous rebroussons chemin assez vite et profitons de la chaleur de l'auberge. Petite découverte du beau village de Cervières l'après-midi. Et vive les jeux de société !

Le lendemain, la météo nous oblige à inverser le parcours prévu et à utiliser des minibus pour nous transporter en Italie.

Après un expresso à Clavière, Italie oblige, nous montons à la station de Sagna Longa pour atteindre le refuge Cappana Mautino, perdu au milieu de nulle part. L'accueil est sympa, les douches plutôt fraîches et la nourriture, quelque peu ... Bon, c'est ni local, ni fait maison quoi, mais les nuits dans le dortoir très confortable tout en haut du chalet font passer le reste. Sans oublier les parties enflammées de 10000.

Le cinquième jour nous arpentons les monts de la Lune, sous un très beau soleil. Et après une nouvelle nuit au refuge, c'est déjà le dernier jour, nous redescendons dans la brume par le col de Bousson et les fonds de Cervières. Nous retrouvons la civilisation dans un chouette petit hôtel à Guillestre, l'auberge d'Eygliers-adresse à garder-, transition très agréable avant de reprendre le train le lendemain pour Paris.

Marie-Pierre Drain



Enterrement de vie de garçon pour notre trésorier ! (2 → 4 mai)



Les « Justes à temps » font du canoé sur le Rhône (10 → 11 mai)



Pour le week-end du 10 et 11 mai 2025, à l'initiative de Nicolas Bally, un équipage de 4 familles, s'est retrouvé pour descendre le Rhône en canoé.

Plan de navigation: départ le samedi matin de la base de loisirs de Seyessel en Haute-Savoie. Campement dans des chalets du camping à Chanaz pour une nuit. Dimanche matin, poursuite de la descente jusqu'à La Balme (petit village après Yenne), soit un peu plus de 40 km à ramer !!!

Notre joyeux équipage se compose de 4 familles, qui ont plus ou moins le pied marin. Au total 10 moussaillons de 7 à 14 ans, pour 7 matelots, répartis en 8 canoés de 1 à 3 places.

Nicolas et Lise, Julien et Sophie, Nicolas et Nathalie avec leur ami Dorian (un futur adhérent ??).

Sous un beau soleil de printemps, nous avons commencé notre descente, appris à pagayer en cœur et à trouver notre équilibre pour ne pas chavirer.

Bien vite, les plus jeunes mousses, suivi des adultes joueurs, ont commencé à faire des courses, s'asperger d'eau (elle était fraîche, mais pas froide), s'imaginer Tanguy Estanguet dans les rapides ou en slalomant entre les branches... imiter Nicolas en sautant de canoé en canoé, tel des pirates à l'abordage... faire des jeux d'équilibre pour savoir qui restera debout le plus longtemps possible... un tour de : "la che-che, la che-che, la chenille" nous a rassemblé...

Le 1^{er} soir, nous sommes arrivés juste à temps au camping avant un déluge d'1 heure. Nous avons pu ensuite nous retrouver pour partager un bon barbecue et fêter dignement l'anniversaire de Sophie avec champagne et gâteau !

Le dimanche, nous avons repris notre périple, en direction de l'impressionnant barrage de Yenne.

2 passages un peu costaud nous attendait sur le parcours, avec des rapides à prendre à un endroit stratégique : pour le premier, il fallait passer à gauche du rocher; pour le deuxième entre le rocher et la souche d'arbre !

Lors du premier passage, les 4 premiers canoés passent sans difficulté, le 5^{ème} avec à son bord Julien et son fils, se retourne !! Grosse frayeur pour le p'tit mousse, mais plus peur que de mal.

Pour le deuxième rapide, certains ont pu le contourner à pied pour s'éviter une frayeur (ou un bain d'eau fraîche).



Lors des contournements des barrages, tout le monde a dû s'entre-aider pour porter les canoés. Parfois le retour à la berge était plus ou moins acrobatique, le canoé de Lise, Nicolas et Quentin a même tenté de se transformer en sous-marin !

Tout au long de notre voyage, nous avons pu admirer le paysage sauvage, les vignes sur les flancs de montagnes, les cygnes qui nichaient, les canards nagées avec leurs petits en file indienne, sentir l'odeur des acacias en fleurs, se faire bercer par le courant...

Cette deuxième journée, s'est terminée une fois de plus, juste à temps avant la pluie ! Décidément !



Nous gardons un excellent souvenir de cette expédition extraordinaire.

L'équipage des Justes A Temps !

Travaux et CA aux Rochas

(26 mai → 1er juin)



L'ouverture avec la remise en eau ayant été faite le 19/05, il y a eu ce jour là visite de la commission de sécurité.

Le gros travail de l'année a été la séparation du grand dortoir et de l'atelier.

Le 26/05 avec l'équipe déjà là pour le CA nous avons monté les plaques de BA 13 préconisées par le pompier en démontant la nacelle du treuil.

La semaine travaux a été surtout consacrée à ce chantier (+lasurages divers).

Le 17/06 visite de la société Sami pour les instincteurs.

Plusieurs fois dans l'été il a fallu monter nettoyer la crépine. (Il y aurait un travail à faire de ce côté).

L'herbe ayant poussé en abondance, il a fallu monter tondre le 23/05, le 17/06 et le 27/06.

Le 21/08, journée consacrée au treuil avec l'entreprise Paillardet (il faudra remonter à l'automne pour changer une poutre à l'arrivée et tous les maillons rapides).

Tous les groupes qui sont passés ont fait des petites choses (couper du bois, repeindre les barres de fenêtres en rouge selon la tradition...).

Et en novembre l'équipe de Gap va programmer la fermeture.



Superbe semaine ensoleillée pour une « première » au Clot Raffin (8→15 juin)



Une première pour nous, nouveaux adhérents à Loisirs montagne, et première semaine d'ouverture pour le Clot Raffin après un hiver bien long.

Accueil très sympa de Christian et de Pierre le premier soir, malgré quelques aléas bien compréhensibles pour la remise en route du gîte et du treuil. Christian, tu confirmes : on mange bien avec les bretons !

Et c'est parti pour une semaine gastro rando, avec une météo généreuse, et des balades à la journée : les lacs du plateau des Emparis, le vallon de Martignare, le vallon de la Buffe, et des escapades au lac de Goléon, et au lac du Puy Vachier.

Question cuisine, ça a donné, avec deux anniversaires pendant le séjour ! On a guinché au Clot Raffin.

Ambiance inoubliable, petits déj face à la Meije... on s'en souviendra longtemps...

Les deux Odile, Claudine, Jean Fred, Michel, et Jean Marie



Retrouvailles entre passionnés de la montagne (28 juin → 5 juillet)

Nous sommes un groupe de randonneurs qui aimons et apprécions la nature, les grands espaces, la montagne pour entretenir notre forme en faisant du dénivelé même si avec le temps, et les problèmes liés à l'âge, nous revoyons un peu plus à la baisse nos parcours chaque année. Nous allons chaque année sur le plateau d'Emparis, les sources de la Romanche, le col du Lautaret pour observer les plantes, les cascades, les marmottes. Ces retrouvailles entre copains sont un moment de convivialité, d'échange, de confidences pour certains. Roland, notre botaniste nous partage ses connaissances sur la flore, toujours très passionnantes. Nous essayons de consommer localement au Chazelet, ou dans les refuges ou à Villard d'Arenes.



Randos, via-ferrata et grogs !

(6 → 13 juillet)

Une première pour nous (Yasmine, Léo et Valentin) au Clôt Raffin.

Au programme : une belle boucle sur le plateau d'Emparis, de belles rando jusqu'au refuge du Pic du Mas de la Grave et Via Ferrata du Grand Clos !

Sans oublier les apéros chaque soir accompagnés de leurs petit plats préparés par nos soins

Jeux de société pour terminer la soirée (des soupçons de triche planent toujours sur Pascale... on attend notre revanche) mais SURTOUT : un grog avant d'aller dormir !

Au final une semaine de vacances pas si reposante mais de beaux petit-déjeuner face à la Meije et de belles rencontres

Une première mais certainement pas la dernière !

PS : il faut, quand même, expliquer les grog du soir : Nous n'étions encore que 3 (4 avec Noisette, la mascotte du séjour) quand nous avons décidé d'aller visiter le jardin botanique du Lautaret. Très bel endroit qui vaut le déplacement.

Mais avec une température de 8°C et du grésil Vous comprendrez le grog !!!!
Pascale



Séjour « grands-parents et petits-enfants » (6 → 14 juillet)



Six adultes, huit enfants de 4 à 9 ans et une grande fille de 12 ans. Chaque jour, tous les enfants sont descendus et ont remonté le sentier sans rechigner, chacun à son rythme. Activités réalisées : descente par un sentier balisé par Michel et balade jusqu'au pierrier consécutif au dernier glissement de terrain et rencontre des chevaux ; jeux dans le Drac, barrages de pierres ; pâte à sel, peinture, dessins et travaux manuels ; jeux dans la cabane perchée dans un arbre ; sortie à la base de loisirs d'Orcières, jeux d'eau, pique-nique et baignade ; une après-midi d'accrobranche ; confection d'une charlotte au chocolat ; jeux de société, notamment tarot avec Titouan et Tom, six qui prend, etc. ; 2 séances de théâtre sur des thèmes improvisés par les enfants ; quelques moments plus calmes de lecture.



Séjour famille et amis au Clot Raffin

(13 → 20 juillet)



Notre groupe familial de 16 personnes au clôt Raffin s'est organisé autour de multiples randonnées.

Dès le lundi 14 juillet tout le monde petits et grands, est monté sur le plateau d'Emparis jusqu'au lac Lérié, et quelques-uns sont même allés jusqu'au lac Noir.

Le lendemain petite promenade à partir de l'oratoire du Chazelet, en prenant le chemin qui longe le massif en face du Clôt Raffin, nous avons redescendu par la station de ski.

Mercredi, pique-nique au bord d'un torrent : Nous nous sommes rendu au Lauzet et avons cheminé le long du torrent vers le col du lautaret.

Le jeudi le départ était tôt pour les plus motivés qui montaient au Pic du Mas de La Grave (3020m). Une très belle ascension, dans le brouillard pour commencer, mais quelle joie de découvrir le magnifique paysage une fois arrivé au sommet. En redescendant nos randonneurs ont pu retrouver les autres membres du groupe au refuge du Mas de la Grave.

Cette année encore nous avons pu vivre un séjour magnifique, convivial , fraternel autour de belles balades en montagne, de repas savoureux, de bonnes parties de jeux tous ensemble le soir.

Nous avons terminé la semaine par une soirée sur la terrasse face à la Meije dans un restaurant que nous avons découvert qui est dans l'ancienne école de la Grave : « La cantine de la Grave ».

Nous avons eu encore cette année, une belle occasion de passer de bons moments en famille entre amis en pratiquant la randonnée dans ce merveilleux massif.

Les vacances des Zuzu

(13 → 20 juillet)



C'est avec beaucoup de joie, que nous nous sommes retrouvés en famille dans le beau refuge des Rochas. Cela faisait 20 ans que nous n'étions pas montés aux Rochas. Nous avons pu faire découvrir ce coin à notre famille venue de Dordogne et de Nantes.

Au cours de la semaine, mes amis d'enfance sont venus nous rejoindre avec les enfants, pour profiter d'une semaine nature en mode « Robinson Cruséo ».

Les enfants ont pu prendre le temps de se connaître, découvrir des plats typiques venant de Hongrie, où vit l'une des familles. Ils ont joué pendant des heures dans le torrent en revenant de la balade du Tombeau du Poète, s'inventer des histoires lors de la rando sur le Monde des 6 Lacs, ou encore nous préparer de belles assiettes de pétales de fleurs.

Pendant que les plus jeunes étaient en balade, les « grand-parents » nous ont préparé les repas sous la surveillance des loirs.

Nous avons dégusté des pizzas au feu de bois (hummm trop bon), découverts les tourtons, appréciés les petits déjeuners dehors pour fuir les mouches !!!

Merci pour cette semaine ressourçante, on reviendra !

Sophie ZURECKI



Semaine au Clot Raffin

(20 → 27 juillet)

Cette semaine au Clot était très attendue par nos petits enfants car l'année dernière nos dates communes de vacances tombaient pendant la semaine travaux.

Quel bonheur de se retrouver toute la famille dans ce lieu féérique au si beau paysage. Malgré un temps mitigé et un vent glacial nous avons pu faire des balades [lac du pontet , les Rivets , la chapelle de bon repos...], des baignades [fabrication d'un radeau et même de la musique [duo flute- cornet]. Nous avons rencontré les voisins charmants [apéro] et j'ai vu avec Alain pour participer à la vie du hameau en assurant une tonte avec son matériel.

Dès que mon fils a pu nous rejoindre, il a organisé une journée escalade au pont des brebis [pied du col] et une sortie au dome de la Lauze pour Geneviève et Théodore.

A cette occasion, nous avons utilisé 2 piolets et 2 paires de crampons trouvés au chalet Michel bas.

Le chalet est vraiment très agréable et la grande pièce du haut permet aux enfants de jouer malgré les orages.

Nous avons pensé améliorer le confort en montant un micro-onde mais si certains ne veulent pas s'en servir il pourra être rangé au chalet Michel.

La reflexion d'Augustin au dernier jour montre bien le plaisir d'être la haut « papy on peut pas rester encore une semaine?"

Pierre Escolle

Séjour de découverte des Rochas et de ses environs (20 → 27 juillet)



Après avoir organisé un premier séjour en 2021, ma sœur et moi avons décidé pour la deuxième fois de faire découvrir le chalet des Rochas à des amis. Ce fut une semaine bien remplie malgré un temps parfois pluvieux.

La montée jusqu'au chalet est toujours surprenante pour les nouveaux arrivants qui n'ont pas l'habitude de marcher en montagne. Heureusement, l'effort est vite oublié dès lors que l'on arrive au gîte.

La semaine fut chargée de nombreuses activités : randonnée au monde des six lacs (au départ de Merlette), canyoning, accrobranche, laser game en plein air, descente en tyrolienne en haut des remontées mécaniques d'Orcières Merlette, jeux de société, découverte des plats locaux, etc.

Une matinée de pluie aura eu raison de notre motivation à partir en randonnée. À la place, la journée rando se sera transformée en journée jeu de société et atelier de fabrication de "bracelets brésiliens". Il est toujours bon d'improviser. !

Au cours du séjour, nos amis auront été "gentiment exploités" pour la réalisation de différentes tâches : couper du bois, vider les toilettes sèches, allumer un feu, désherber...



Le débroussaillage des ruines de la bâtisse près du chalet aura permis de révéler une sorte de mini-amphithéâtre (ou autel sacrificiel selon envie...). Cela a permis d'y allumer un feu de camp et de nous y installer pour passer une soirée "Loups-garous de Thiercelieux, Chamallows grillés et Génépi".

Les moins frileux auront eu l'occasion de mettre les pieds, voire carrément la tête, dans l'eau puisque nous nous sommes rendus à la base de loisirs d'Orcières pour nous y baigner et jouer à la pétanque et au Mölkky.

Au cours de la semaine, nous avons également fait une escapade au lac de Serre-Ponçon afin de montrer aux nouveaux arrivants - tous issus du Nord de la France - ce joli bassin d'eau turquoise perdu au milieu des montagnes.

Nous avons aussi passé une soirée à Pont du Fossé pour assister à un festival, y boire quelques verres et effectuer divers achats très futiles auprès des différents stands installés pour l'occasion.

Certains appréhendaient la vie en communauté mais le groupe s'est finalement très bien entendu. Tout le monde y a mis du sien pour participer aux tâches ménagères et faire en sorte d'instaurer une bonne dynamique.

Nous avons passé une excellente semaine. Beaucoup ont déjà envie de revenir, notamment pour réaliser les nombreuses randonnées que nous n'avons pas eu le temps de faire durant la semaine.

Hugo Prouveur

Pourquoi ne vient-on pas plus souvent ?

(27 juillet → 3 août)

Cette année, nous avons fait découvrir le Clot Raffin à des amis et ma soeur. Et pour moi, c'est une éternelle redécouverte : pourquoi ne vient-on pas plus souvent ?

Le paysage, les marmottes et multiples oiseaux, les randonnées au départ du chalet ... Une semaine hors du temps pour déconnecter du monde qui s'emballe ! C'est tout à fait ce qu'il me fallait, et je crois que pour le reste de l'équipage aussi !

Le clot nous a accueilli fin juillet avec la fraîcheur d'un automne, juste le temps de parer les sommets alentours de neige fraîche. La Meije était donc bien blanche lorsque le soleil est ressorti le lendemain. Mais quelque soit la météo, une randonnée a ponctué chaque journée : du la plus courte, pour aller jusqu'au rocher d'escalade, à la montée jusqu'au sommet du pic du mas de la grave (premier sommet et premier 3000 pour Hélène), sans oublier la traditionnelle randonnée jusqu'aux lacs du plateau, une première pour les enfants !



Nous avons découvert de nombreux parcours de randonnée au départ du clot, ce qui nous a permis de ne jamais prendre la voiture pendant une semaine ! Et pour se faire plaisir, le refuge du pic du mas était un objectif très agréable !

D'autres "premières" ont ponctué la semaine : première utilisation de mon piège photo (marmottes, renard et chevreuils vus), première observation d'une vingtaine de vautours fauves, première semaine sans "co" [connexion] pour certains, premier vin sans alcool mais aussi premier spritz sur la terrasse du Clot !

Mais aussi les habitudes se mettent en place, comme les enfants qui partent de bon matin pour observer les marmottes en solo "sur le rocher là-haut" !

Et puis il y a eu la re-découverte pour moi (et découverte pour les autres) de 3 magnifiques vasques ! Je les avais en souvenir, d'une journée de randonnée faite en 2009 avec la famille PROUVEUR, mais sans pouvoir m'y baigner. Cette année, les vasques étaient toujours là, avec une eau à température parfaite !

Comme à la fin de chaque séjour, tout le monde s'est dit qu'il fallait revenir l'année prochaine ici ! A suivre donc...



Une vraie belle semaine aux Rochas

(27 juillet → 3 août)



Pas d'effet Waouh cette fois, rien d'exceptionnel, mais une vraie belle semaine : de l'aquarelle, des fuseaux de lavande, la découverte du village abandonné de Coste-Belle, une expo photo à Pont-du-Fossé, des petites visites à la prise d'eau et à l'Aupet, une journée au saut du Laire sans oublier les glaces à Prapic, un peu d'escalade et d'accrobranche pour les plus jeunes. Le tout à la sauce Loisirs Montagne, en partageant la terrasse, les pizzas et tout le reste, la mayonnaise prend de 7 à 74 ans, même en venant sans se connaître tous.



Semaine travaux au Clot Raffin

(3 → 10 août)

Avec l'achat de l'aspirateur, les aspiratrices ou les aspirateurs se sont acharnées à dépoussiérer le grand dortoir, la cuisine, la salle, la salle de bain et le petit dortoir.

Une petit détour à la déchetterie (avec la remorque de Christian) nous a permis de faire du vide dans le « salon » et l'atelier et au retour transport de deux bouteilles de gaz (toujours aussi lourdes).



Pause de la deuxième fenêtre de la cuisine (nous y voyons beaucoup plus clair et moins d'air à passer).

Salle du bain du haut, dépose et pose de la faïence, en cours.

Travaux terminés dans le petit dortoir : sols brossés et dépoussiérés (pas besoin de traitement, le bois est propre), mezzanine avec rambarde, lits remontés, ça peut faire un couchage de 5 personnes, reste l'électricité à poser, mettre un éclairage sous mezzanine, prévoir l'achat des matelas.



Lasure des fenêtres, portes extérieures, tables et bancs extérieurs.

Quelques marches creusées dans la montée du Clot Raffin.

Consolidation d'une lisse au bas du treuil.

Semaine productive, active avec tous les associés de Loisirs Montagne de cette semaine.



Un anniversaire en altitude

(3 → 10 août)

Du 3 au 10 août 2025, Notre groupe d'une vingtaine d'amis s'est retrouvé au **Refuge des Rochas**, niché au cœur du massif des **Écrins**, pour une semaine placée sous le signe de la convivialité, de la nature et de la découverte.

Un anniversaire en altitude

Le séjour a débuté dans la bonne humeur le **3 août**, jour anniversaire de mes 50 ans ! Entouré d'amis, J'ai soufflé mes bougies dans un décor à couper le souffle, entre montagnes majestueuses et ciel étoilé. Une soirée chaleureuse, ponctuée de rires, de jeux et de moments partagés, qui a lancé la semaine sur une note festive et amicale.



À la découverte du domaine des Écrins

Les jours suivants ont été consacrés à l'**exploration des sentiers** environnants. Plusieurs **randonnées** ont permis au groupe de découvrir la richesse du parc des Écrins : **lacs de montagne, cascades, panoramas alpins**. Chacun a pu profiter de la beauté sauvage du site, entre effort et émerveillement.



Entretien et vie du refuge

En plus des activités de plein air, le groupe a pris part à quelques travaux d'entretien du refuge. Petites réparations, rangement et nettoyage ont permis de contribuer, à la préservation de ce lieu accueillant et isolé. Une belle manière de remercier l'Association Loisirs et Montagnes pour son hospitalité et son engagement envers la préservation des refuges. En bref une semaine inoubliable.

Machrem

Séjour famille au Clot Raffin

(10 → 17 août)



Nous étions 17 personnes : 5 familles - 8 adultes et 9 enfants - venant de tous horizons de l'Europe, et des 4 coins de la France. Certains se connaissaient déjà et d'autres ont fait connaissance.

Un séjour loin du quotidien, rempli d'aventures, de créativité et de moments de partage, sous les yeux attentifs des marmottes. Pour que chacun, adultes et enfants, se sente investi dans l'énergie collective, nous avons tous participé aux tâches du quotidien via un grand „tableau de tâches" où chacun choisissait son rôle pour le lendemain : préparation d'un repas, faire la vaisselle ou être le „réveil matin/dit l'heure".

Jeux d'eau et baignades dans le torrent

Le torrent était parfait pour se rafraîchir. Les enfants y ont construit des barrages et se sont amusés dans l'eau - un vrai paradis - avec concours de ricochets et glissades dans les toboggans naturels. La fontaine du Clot a servi de piscine privatisée pour les enfants, ça barbotait tellement qu'elle n'a pas eu le temps de s'encrasser d'algues.

Découvertes en pleine nature

Une des plus belles randonnées a mené quelques adultes et les enfants les plus sportifs aux lacs d'altitude Lac Lerie et Lac Noir, entourés de paysages à couper le souffle.

Pendant ce temps l'autre groupe plus tranquille s'est baladé vers les hameaux à proximité, fait des roulés boulets dans les prairies et joué (encore) dans le torrent.

Escalade pour petits et grands

Un autre moment fort fut l'escalade, organisée par Djordje, qui a initié certains adultes et enfants. Même les plus jeunes ont pu faire leurs premières expériences, suspendus à quelques mètres. Les plus habitués ont fait la via ferrata.

Activités créatives

Les moments calmes étaient tout aussi riches. Les enfants ont dessiné la Meije, peint des plaques d'ardoise, fabriqué des badges avec leurs propres dessins, sculpté leurs bâtons de marche, fait des coiffures de princesses ou fait des peintures sur visages. Une sculpture en bois en forme de chouette a même été réalisée et trône à présent dans la grande salle d'eau.

Un spectacle préparé par les enfants

Un des grands temps forts fut le spectacle imaginé, répété et présenté par les enfants eux-mêmes. Avec humour, énergie et beaucoup de créativité, ils ont enchanté les parents. Nous retenons l'entracte „apéro" (ces enfants ont tout compris !) et l'incroyable chorégraphie dansée sur musique a capela, chantée par les danseurs eux-mêmes (le manque de réseau internet ne les arrête pas !).



Projet collectif : rénovation de la cabane dans les arbres

Tous ensemble, nous avons aussi entrepris de rénover une cabane dans les arbres : remplacement des planches pourries par des nouvelles, élagage de branches mortes ou gênantes, il reste encore beaucoup à faire, ce sera l'occasion de revenir !

Des soirées magiques

Une fois les marmots endormis, les soirées étaient habitées de rêves à refaire le monde, dans un environnement spectaculaire, entre voie lactée et lever de pleine lune au-dessus des crêtes.

Tombés sous le charme des Rochas

(10 → 17 août)



Séjour de la famille GRAVELAT : Marie-Laure, Bruno, Lise et Philomène (manquaient Benjamin et son Hélène). A cette troupe s'est jointe une ribambelle d'amis principalement de Nyons : Christian, Sandrine et Bruno, Cécile et Martial et Mélusine.

Tous sont tombés sous le charme du lieu et de ses ambiances, les randos, la soirée pizzas (magistralement orchestrée par Philomène et Mélusine), le repas trappeur, les colloqs (loirs, lérot, souris), etc. Bref, la magie du lieu a encore opéré. La douceur de vivre à l'ombre des frênes, bercée par le glou-glou de la fontaine, a séduit, conquis, enchanté, envoûté toute la tribu.

Pour ne pas faire trop de voiture, les randos classiques ont été reprogrammées, avec des variantes mais toujours avec de belles observations faune et flore : Bouquetin, Chamois, Marmotte, Gypaète barbu, Aigle royal, Crave à bec rouge, Niverolle alpine, Bruant fou, Mésange boréale, Cassenoix moucheté, etc. Comme l'été a été un peu moins sec, plusieurs espèces végétales étaient encore visibles: Renoncule des glaciers, Campanule du Mont Cenis, Génépi, Grassettes, Linaigrettes, petits Carex et joncs des combes à neige, etc.

Moins sympa a été de voir l'état des fonds de vallées du pré de la Chaumette et de Prapic : dévastés et explosés par les folles intempéries de l'an dernier. Il va falloir des années pour cicatriser ces milieux.

Quelques travaux réalisés : sciage et fendage sont les mamelles de la réserve de bois, ainsi que la restauration du captage (avec Pierre et Michel en sauveurs) dont un gros orage avait déconnecté la crépine ; et coupe de buissons gênants à l'arrivée du câble (portique du bas) (à contrôler).

Signe que le séjour s'est bien passé et a été apprécié : les convives ont été assez prolixes sur le cahier du chalet, que nous avons retrouvé caché dans les étagères.



A bientôt et longue vie aux Rochas.

Bruno GRAVELAT

Photos : Concert de cors des Alpes au sommet d'Orcière-Merlette ; Philomène et Mélusine, cheffes des pizzas.

Séjour « amigos et randos » au Clot Raffin (18 → 23 août)

Lundi 18 août 2023 :

Nous arrivons toutes et tous sans encombre au Clôt Raffin dans la soirée. La dernière voiture arrive alors que la nuit tombe sur la Meije qui prend sa teinte rosée des soirs d'été. Je suis ravi d'accueillir mes amis dans ce lieu unique que j'ai découvert il y a deux ans. Je me suis fixé deux missions : organiser un séjour convivial qui plaira à tout le monde et faire découvrir la magie du Clot pour donner envie à des amis de revenir et d'adhérer à l'asso.

Nous sommes un groupe de 9 ami(e)s. Tous ne se connaissent pas encore. Tout le monde discute, plaisante et fait connaissance. Tous les degrés de pratiquants de la montagne sont représentés, du couple de Grenoblois qui montent pics et sommets tous les week-ends à l'ami qui n'a pas mis un pied sur une montagne l'été depuis 10 ans. On démarre un jeu de cartes autour d'un thé à la menthe ramené d'un récent voyage au Maroc tandis que certains, fatigués par les heures de route préfèrent aller rejoindre leur oreiller.



Mardi 19 août 2025 :

Premier petit déjeuner face à la Meije. Certains ont les yeux écarquillés devant la beauté du spectacle. Tout le monde a bien dormi. Pas de gros ronfleurs dans le dortoir. On prépare les casse-croûtes pour notre première rando tous ensemble. Aujourd'hui, on monte sur le plateau d'Emparis par le GR54, direction le lac Lérié et le Lac Noir. La météo est incertaine. L'arrivée de la pluie était annoncée mais ça ne nous arrête pas dans notre projet d'aller piqueniquer au lac Lérié. Petite photo de tout le monde avec un Polaroid et le décor de la vallée du Chazelet.

Sur le plateau, c'est le défilé des habitants des lieux : grenouilles, vaches d'alpage, marmottes et faucons viennent nous saluer entre les gouttes.

Le clou du spectacle : le bord du vide près du lac Lérié est à couper le souffle.

Mercredi 20 août 2025 :

Aujourd'hui, c'est balade dans la vallée. Les herbes folles aux teintes jaunes, rappellent les paysages « yellowich » de la lande irlandaise pour le plus grand plaisir d'un ami amoureux de l'Irlande. Beaucoup de blagues et de rires sur le chemin. Le passage du court d'eau pour rejoindre l'autre versant est l'occasion d'immortaliser l'instant par un photo parodique de l'album Abbey Road des Beatles.

La soirée au Clôt est sans doute l'un des temps forts du voyage : au programme tartiflette (oui, un 20 août, et alors ?) concours d'anecdotes hilarantes, concert de guitare et partie de Loup Garou tous ensemble.

Jeudi et vendredi 21 et 22 août 2025 :

Journée repos au Clôt. On dessine, on lit, on fait la sieste.... Quelques amis nous quittent pour voguer vers d'autres aventures et le groupe restant entreprend de descendre se baigner dans le torrent, activité qui se transforme en canyoning improvisé et très drôle. Vendredi, le groupe part grimper le chemin de crête qui monte au signal de la Grave. Les paysages sont renversants, comme le vent qui ne nous a pas épargné. En redescendant, deux de mes amis me confient qu'ils adorent le Clôt Raffin et me demandent quand est-ce qu'on organisera le prochain séjour ? Eh bien, je crois que c'est une mission accomplie !

Vivement la fois prochaine !

Pierre-Lou Quillard

Séjour entre copaines aux Rochas

(17 → 24 août)

Léa : Magnifique découverte des Rochas et du parc national des écrins. Cette semaine m'a permis de réaliser un rêve d'enfant : voir des marmottes sauvages à deux pas de nous ! Plein de premières fois également avec la découverte du canyoning et de la via ferrata. Puis des valeurs sûres : de la rando, des jeux, des copaines et des bons repas, les ingrédients parfaits pour passer une semaine magique !

Arthur : Une chouette semaine à se balader en montagne entre soleil et nuages (et marmottes) tantôt en rando, escalade, canyoning ou via ferrata. De beaux moments de vie collective au refuge. Juché sur l'aiguille. Admirer vautours et aigle royal fondre dans la vallée.

Ninon : Quelques jours aux Rochas avec les spécialités du Champsaur : de jolies montagnes, des tourtons et de la brume ;). Mais aussi des rayons de soleil et des copaines pour illuminer le tout, c'était parfait !

Sam : Cette année, séjour entre copaines avec de la rando, des jeux de société (par temps de pluie) et une session d'escalade en autonomie. Les spots sont sympas et la vue en arrivant en haut des voies vaut le détour.



Escapade en Normandie

(23 → 30 août)

Escapade en Normandie, du côté de Gouffern en Auge et Argentan pour clore les vacances estivales.

Séjour ensoleillé et pas de pluie. Désolé pour ceux qui pensaient qu'il pleuvait tout le temps !!!

Accueil très chaleureux chez Marie-Odile encore merci.

Randonnées le long de sentiers fleurant déjà l'automne où nous avons picoré de belles mûres juteuses.



Visites qui ont alimenté nos esprits :

Mémorial de Mont-Ormel où nous avons appris qu'une division blindée polonaise, aux côtés de Français, Canadiens, Américains, avait grandement contribué à la bataille de la poche de Falaise-Chambois, dernière épisode de la bataille de Normandie.

Camp de Bierre, site surplombant la vallée de La Dives, doté d'une enceinte monumentale en pierres sèches datée du VI-V s avant J-C

Le Hara du pin sur la commune du Pin-au-Haras

Un temple Bouddhiste à Aubry le Panthon

L'église du Mesnil Gondouin

Le musée Fernand Léger et André Mare à Argentan

Camembert

La roche d'Oëtre



Rando Clot Raffin - Rochas

(8 → 13 septembre)

Les moments forts de notre rando !

Soirée rassemblement au clos ! Venus de Bretagne, Du Nord... et de Gap nous nous retrouvons tous au Clot pour une "veillée d'arme". Chaleureuses retrouvailles autour de l'apéro puis d'un repas "nourrissant" (en vue des prochaines étapes !) et agrémenté de délicieuses tartes au Maroilles venues tout droit du Nord ! Une pleine lune rouge magnifique éclairera notre soirée. Et nous voilà au départ, direction Mizoën pour notre première étape. Il faut trouver la bonne allure, apprivoiser le poids du sac, le confort des chaussures ! La cascade de la pisse sera notre premier coup de cœur : des bassins d'eau cristalline bordée de dentelles de tuf, le bruit de la cascade accompagnera notre très très longue descente vers Mizoën. A l'issue de cette première étape Henri devra nous quitter pour cause de sévère gastro !

Notre deuxième étape nous verra sans problème atteindre le refuge de la Muzelle au creux d'un beau vallon orné d'un lac paisible. Bonne nuit avant d'attaquer la montée au col ... et surtout la terrible descente en direction de Valsenestre : 51 lacets serrés dans les marnes noires et glissantes avant d'atteindre le gîte niché au cœur d'un vallon fermé et inaccessible l'hiver !



Nous continuons notre chemin vers le Désert en Valjouffrey, passant par le col de Cotebelle. Nous traversons en montant un gigantesque chaos de bloc, ressemblant à un " mikado " géant ! Et comme c'est la journée des surprises nous rencontrerons un mouton solitaire qui, comme dans le Génie des alpages se prend pour un chien, et suit les randonneurs !!

Et nous voici le 10 septembre et ce jour-là Pierre et Michel fêtent leur anniversaire ! Champagne en apéro et succulent repas avec gâteau au chocolat et bougies ! Elle n'est pas belle la vie !!! Tout cela pour nous préparer à la terrible étape du col de la "Vaurze" qui sera notre plus belle étape ... d'ailleurs nos jambes s'en souviennent encore !! Après un arrêt mémorable au gîte de Jamivoi (et ses chats !!) nous attaquons nos 2 dernières étapes : la montée au refuge de Vallompierre où nous passerons la nuit et la redescente sur le refuge du pré de la Chaumette et la vallée de Champoléon.

Au passage du col de Gouiran nous aurons la chance d'observer un troupeau de bouquetins ! Nous arrivons au bout de notre rando, dernier pic nic, un petit café au refuge et nous finissons sous une petite pluie fine ... Marie Jeanne et Marianne nous attendent heureusement au parking et aux vues de la météo et de la fatigue nous décidons de ne pas monter aux Rochas, mais d'aller manger la soupe au pistou bien au chaud chez Michel et M Jeanne .

Soirée super joyeuse, chaleureuse et bien arrosée pour clore cette magnifique et "athlétique" rando!

Merci à Marianne, Marie-Jeanne qui nous ont assurés les transports, la logistique et merci à Michel pour son organisation HT et l'excellence de son tracé !

A la prochaine ...



Week-end AG 2025

(23 → 26 octobre)



Week-end AG 2025

(23 → 26 octobre)



Les travaux pour 2026

URGENT

Après la visite de contrôle et sécurité au Clôt Raffin, le **poêle à charbon**, unique source de chauffage du bâtiment principal, a été déclaré **hors d'usage**. Une réflexion sur une solution de remplacement est actuellement en cours. Par conséquent, cette année, il n'y aura pas de semaine travaux aux Rochas mais **les travaux-CA se feront en priorité au Clôt Raffin la semaine de l'ascension, du 11 au 17 mai 2026**. La suite des travaux se fera au cours de l'été, du 2 au 9 août 2026.

Dans le **petit dortoir**, prévoir l'électricité à poser, mettre un éclairage sous mezzanine et acheter des matelas.



A l'**entrée**, la porte sera à changer. Michel s'occupe de fournir la porte en question grâce à un copain.

Sur la **terrasse**, remplacer les parasols (s'envolant au vent !) par une bâche de camouflage de 4x5m attachée au mur des sanitaires et sur 2 poteaux de 3m aux coins de la terrasse avec un système de câble.

Le carrelage de la **salle de bain du grand dortoir** a été refait, il faudra finir les joints.

Le **sol du grand dortoir** est vraiment en piteux état à certains endroits, il faut également penser à changer de revêtement.

Pêle-Mêle 2025





Une production Loisirs-Montagne

Conception et Mise en page :
Valérie Chevalier

Diffusion par mail à
tous les foyers d'adhérents des 3 dernières années.

Loisirs-Montagne, Association d'Intérêt
Général

Siège social
Le Clot Raffin - Le Chazelet 05320 La Grave
<https://www.loisirs-montagne.fr>

Contact
Florian Chevalier
president@loisirs-montagne.fr